



TRÄNINGSTIDER 2011 FÖR ALLA MED KORT!

	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
06.00							
		Upptaget					
07.00		06.30 -			Upptaget		
		08.30			07.00 -		
08.00					08.30		
09.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
	Upptaget						
14.00	13.30 -						
	16.00						
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00							
20.00							
21.00							
22.00							

Bokade tider för gruppverksamhet - ingen tillgång
 Pågår aktivitet men du är välkommen trots begränsat utrymme