

Årets 2010
Hälsoföretag
Vi gratulerar
Åre Chokladfabrik
Mer info på www.commodia.se

Commodia Nytt

Vinter 2010

Tankar till jul

Någon klok person har sagt att: "du behöver leda dig själv för att kunna leda andra". Det har jag övat på under hösten plus en massa annat jag behöver lära mig som ny verksamhetschef för Commodia. Utveckling och nya kunskaper är viktigt men framför allt att jag tycker det är roligt att leda Commodia! Nu kommer en tid då "jag ska göra ingenting i min egen takt" för att ladda batterierna. Hoppas julhelgen ger er alla tid för återhämtning och kanske lust till en och annan skidtur.

Jag ser fram emot ett spännande 2011 och ett fortsatt gott samarbete!

Karin Englund Mäki



Commodia och våra kunder

Årets Hälsoföretag

För andra året delade Commodia ut pris till årets Hälsoföretag vid Guldkagan. 25 företag var anmälda och tre nominerades: Åre chokladfabrik, H 1 och Skistar



"Som psykolog inom företagshälsövrården är jag intresserad av att utveckla befintliga resurser och hitta helhetslösningar oavsett om arbetet gäller enskilda personer, grupper eller organisationer."

Anna Hellgren



Vi välkomnar våra nya medarbetare och samarbetspartners

Anna Hellgren

leg psykolog med KBT inriktning. Har tidigare arbetat på Örnsköldsviks Företagshälsövrård. Kommer närmast från Föräldra- Barnhälsan i Östersund.

Per Ivar Andersson

leg sjukgymnast och specialist i klinisk ortopedisk medicin. Per Ivar har varit vår samarbetspartner en tid och har sin praktik i Metropolens lokaler på Storgatan i Östersund.

Bodil Jonsson

leg psykolog och leg KBT psykoterapeut är vår nyaste samarbetspartner. Bodil har sin mottagning på Storgatan i Östersund.

Alla våra samarbetspartners bokas via Commodia

Fler nyheter på nästa sida >>

Utbildning i hjärt lungräddning, HLR

I Sverige drabbas årligen mer än 15 000 personer av hjärtstopp. Det finns möjlighet att överleva ett hjärtstopp om det finns någon i närheten som omedelbart larmar samt påbörjar Hjärt-Lungräddning. För varje minut som går innan hjälp anländer minskar chanserna att överleva.

I vår HLR utbildning får varje deltagare praktiskt öva Hjärt-Lungräddning på en docka och lära sig använda hjärtstartare.

Tisdag 15 februari kl 14–16 eller

Onsdag 16 mars kl 14-16

Plats: Medicin Direkts konferensrum

Kostnad: 750 kr/person exkl. moms

Anmälan till skoterska@commodia.se

eller skötersketelefon mån–fre kl 8-10 tel 670 20 30

Nu finns möjlighet att prova Ai Chi i Commodias regi



Ai Chi är en kombination av långsamma rörelser och djupandning i vatten och ger både fysisk träning och avspänning.

Tid: tisdagar kl 19

Plats: Bassängen på lasarettet

Pris: 1500 kr inkl moms för 10 ggr.

Anmälan till Anette Jämtå 070-549 44 78

Öppettider i jul och nyår

Onsdag	23 dec	stängt
Måndag	27 dec	stängt
Tisdag	28 dec	8-15
Onsdag	29 dec	8-15
Torsdag	30 dec	8-15
Fredag	31 dec	stängt
Måndag	3 jan	8-15
Tisdag	4 jan	8-15
Onsdag	5 jan	stängt*
Fredag	7 jan	stängt*

*Jourtelefon ring 670 20 00

Träningshallen är öppen alla dagar

Den 10 januari har vi vanliga öppettider

Några rader från VD...

Året 2010 var året då Commodia, tillsammans med Medicin Direkt, ville visa att samarbete mellan företagshälsovård och primärvård gynnar både individ, organisation och samhälle.

Tyvärr innebar den ersättningsmodell, som Jämtlands läns landsting valde, att det inte blev möjligt att starta Hälsocentral i Östersund. Commodia fortsätter att utvecklas för våra kunders bästa med Karin Englund Mäki som verksamhetschef.



Själv är jag sedan den 1 oktober

Regionchef för Region Nord i Neronkoncernen.

Det innebär att jag, förutom ansvar för Commodia och Medicin Direkt, nu har fått förmånen att utveckla våra tre Vårdcentraler i Västernorrland. Jättekul!

Susanne Rönngren

Vi önskar er alla en Riktigt God Jul och ser fram mot ett Gott Nytt samarbetsår!

I stället för julkort skänker vi i år en slant till Barnfonden

Karin Englund Mäki med personal



Tel 063-670 20 00

info@commodia.se • www.commodia.se