

Årets 2010
Hälsoföretag

Ta chansen att nominera ett företag till Guldgaldens kanske mest prestigefyllda pris "Årets Hälsoföretag"

För info på www.commodia.se

Commodia Nytt

Sommaren 2010

Karin Englund Mäki ny verksamhetschef på Commodia

Från och med augusti blir Karin Englund Mäki verksamhetschef för Commodia. Susanne Rönngren blir kvar som VD både för Commodia och Medicin Direkt.

"Det ska bli spännande och roligt att ta steget från att sitta i ledningsgruppen till att bli verksamhetschef. Commodias fantastiska personal och möjligheten att få ägna mig mer åt utvecklingsfrågor som ligger mig varmt om hjärtat gjorde att jag tackade ja."

Karin Englund Mäki



Commodia och våra kunder

Personaldag hos Commodia!

Hållands Folkhögskola hade i juni en personaldag hos oss på Commodia. De hade en önskan om att alla i personalen skulle få möjlighet att lära känna Commodia bättre och tillsammans la vi upp ett program som passade deras behov. Utifrån ledorden inre miljö pratade Anna Ottosson Blixth med hela gruppen om förändring, mål och motivation. I delad grupp pratade sedan Mari Forslund om stress och sömn medan Karin Englund Mäki höll i övningar i basal kroppskänedom.

– Vi valde att lägga årets personaldag på Commodia för att ge hela personalen en personlig fortbildning inom hälsa och arbetsmiljö. Programmet på Commodia var både inspirerande och trivsamt. Upplevelser och kunskap från dagen kommer att vara en av utgångspunkterna i kommande verksamhet i våra arbetsgrupper och en fortsättning på temat "Hela Hålland Hållbart, hälsa och arbetsmiljö."

HLR och Första hjälpen hos Måltidsservice!

Commodia har genomfört HLR och Första Hjälpen utbildning hos Måltidsservice. Denna stora satsning innefattade hela personalstyrkan på ca 125 personer och genomfördes med 5 halvdagar under mars månad. Utbildningen var anpassad efter Måltidsservice verksamhet.

– Vi valde att satsa på detta därför att det både varit ett önskemål från personalen, men även att det ligger i linje med kommunens strategier att medarbetarna ska ha den utbildningen, säger Ricky Karström, enhetschef vid Måltidsservice.

Vill ni förlägga er personaldag hos oss på Commodia? info@commodia.se

Fler nyheter på nästa sida >>

Träningshallen.

Vi målar om i träningshallen, köper nya stretchmattor och byter ut någon träningsmaskin under sommaren. Välkommen till en fräschare träningshall efter sommarstängningen!

Träningshallen är stängd från 9 juli till 2 augusti.

Välkommen!



Vi välkomnar läkarna Anders Berglund och Elisabeth Svensson till Commodia. Anders och Elisabeth arbetar på vårt "systerbolag" Medicin Direkt och kommer från och med nu även att arbeta viss tid hos oss på Commodia.

Praktikanter

Under oktober har vi två praktikanter hos oss från Mittuniversitetets Idrottsvetenskapliga linje. Med dessa utökade resurser finns det möjligheter för dig eller ditt företag att till ett förmånligt pris få hjälp med till exempel träningsgrupper. Dessa extra insatser kan kombineras med hälsoundersökningar eller hälsoprofiler.

För mer information anna.ottosson@commodia.se eller pia.modin.arbman@commodia.se



Vi på Commodia önskar dig en härlig sommar!

SUSANNE RÖNNGREN
VD

Årets Hälsöföretag Guldkalan

Förra året gick Commodia och Medicin Direkts pris "Årets Hälsöföretag" på Guldkalan till Swedbank.

Nu har du möjligheten att nominera ditt bidrag till Årets Hälsöföretag 2010.

Det är kanske ditt eget företag, företaget du arbetar för eller ett företag du känner till som du tycker lever upp till dessa kriterier:

Företaget som aktivt arbetar för att:

- alla känner till uppdrag, mål och vision
- alla lever efter företagets värderingar
- allas kompetens tas tillvara
- ledarskap – medarbetarskap ger både personlig och affärsmässig utveckling
- Där effekterna av detta bidrar till företagets lönsamhet.

Nominering till: anna.ottosson@commodia.se

BAM-utbildning

Till hösten har vi en öppen BAM-utbildning som vänder sig till chefer och skyddsombud.

Utbildningen ger grundläggande kunskaper om:

- lagar och regelverk kring förhållanden som påverkar arbetsmiljön
- chefernas och skyddsombudens roller och ansvar och hur man samverkar
- hur man kan genomföra förebyggande arbetsmiljöarbete
- hur man identifierar risker och faktorer som är positiva för arbetsmiljön.

Arbets sättet under utbildningen är diskussioner kring praktiska fall blandat med föreläsningar och eget arbete som du kommer att ha nytta av på din arbetsplats.

Utbildningen genomförs under 3 dagar i oktober.



Tel 063-670 20 00
info@commodia.se • www.commodia.se