

Commodia-Nytt

2008.06.25

Från Commodia AB, Utveckling & Hälsa

Fortsatt positiv utveckling

Commodia har under våren 2008 haft fortsatt positiv utveckling. Kundtillströmningen fortsätter, vi har slutit avtal med flera nya kunder. Vi har även fått förtroendet att fortsätta leverera företagshälsovård till de statliga myndigheterna antingen genom direktavtal eller som underleverantör.

Östersunds kommun har valt Commodia som leverantör också de närmaste tre åren. Vi är mycket stolta och glada för det. Vi kommer givetvis att göra vårt yttersta för att ge er bästa mervärde. För att säkerställa detta fortsätter vi att rekrytera kompetenta medarbetare:

Nya medarbetare



Mari Forslund

Vi välkomnar **Mari Forslund**, psykolog med 20 års erfarenhet. Den mesta tiden har hon arbetat inom landstingets mödra-barnhälsovård, numera föräldra-barnhälsan. Mari har arbetat med och är intresserad av individ-, grupp-, utbildnings- och organisationsfrågor.



Elisabet Adolph

Commodia välkomnar även **Elisabet Adolph**, specialist i allmän medicin och företagshälsovård. Elisabet har bland annat arbetat som chefsöverläkare inom primärvården.

"Som företagsläkare har jag fått ett nytt perspektiv på arbete och ohälsa och arbetets betydelse för individ och samhälle. Deltagande i många rehabiliteringsmöten har givit mig stor kunskap om olika aktörers betydelse i rehabiliteringsprocessen. Jag tycker att det är roligt att föreläsa och ha diskussionsgrupper kring vår hälsa och vad vi faktiskt själva kan påverka i vår livs- och hälsosituation. Ämnen kan bland annat vara stress, sömn och riskfaktorer för hjärt- kärlsjukdom."



Bo Salén

Bo Salén, Åre, är ortopedspecialist och arbetar sedan några månader hos oss. Vi ser mycket positivt på att vi nu kan korta våra kunders väntetider för ortopedisk bedömning. Bosse kan även nyttjas som "Commodias doktor i Åre" av kunder som har behov av detta.

Inbjudan

Elisabet kommer att hålla en föreläsning om sömnens betydelse för vår hälsa. Det kommer att ske i Sal G1352 på Mittuniversitetet mellan kl 15-17 den 9 sep 2008. Föreläsningen är kostnadsfri. Platserna är begränsade så anmäl dig så snart du kan för att vara säker att få en plats. Anmälan görs till info@commodia.se senast den 25 aug. Om ni får förhinder och ej kan delta meddela det så snart som möjligt annars utgår en avgift på 150 kr.

Välkommen!

Rygg- och nackgruppen

Rygg- och nackgrupper har Commodia haft sedan 2001. Dessa grupper vänder sig till individer som har problem med framförallt rygg, nacke och axlar. Syftet är att arbeta både förebyggande och rehabiliterande.

Nytt för i år är att vi lagt till konditionstest och styrketest. Genom dessa tester har vi sett att deltagarna under 10 veckor förbättrat sina funktioner betydligt. I en av grupperna har vi under våren utvärderat resultaten närmre. Dessa resultat kommer att presenteras i en rapport under hösten.

Vi får mycket goda omdömen från såväl arbetsgivare och deltagare för verksamheten i dessa grupper. Är du intresserad och vill veta mer om rygg- och nackgruppen så kan du läsa om verksamheten på vår hemsida www.commodia.se.

Arbetsmiljön

Ta hjälp av en arbetsmiljöingenjör!

Den fysiska arbetsmiljön har stor betydelse för produktivitet och lönsamhet.

Commodia har flera tjänster att erbjuda företag och organisationer som inser att en bra arbetsmiljö är en god investering. Det kan exempelvis vara fråga om systematiskt arbetsmiljöarbete i vardagen, ergonomisk/teknisk arbetsmiljöbedömning, risk- och säkerhetsanalyser och mätningar av olika slag.

Vill du veta mer kontakta maria.andersdotter@commodia.se eller bill.gustafsson@commodia.se.

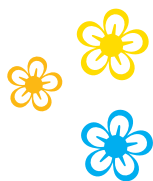
Träningshallen

Ni som tränar i vår träningshall har säkert upptäckt att vi uppgraderat delar av vår utrustning och möblerat om. Numera finns det bland annat ett löpband, ny cykel och ett kryssdrag. Ni som är intresserad av att börja träna i vår träningshall kontaktar någon av Commodias personal eller besöker vår hemsida www.commodia.se. Där hittar ni information om träningshallen och kan ni ladda ner blankett för att beställa träningskort. Här finns även schema för träningshallens öppettider.

FIA Förebyggande insats - aktivitet

Både vår erfarenhet och forskning visar att fysisk aktivitet har stor påverkan på människors hälsa och välmående. Vi utarbetar därför ett koncept där vi fokuserar på fysisk aktivitet. Målgruppen är personer som ligger i riskzon för ohälsa som kan förebyggas med fysisk aktivitet. Individen får stöd att ta eget ansvar för sin hälsa med hjälp av en coach. Coachen och personen kommer tillsammans överens om en lämplig fysisk aktivitet, ett aktivitetskontrakt och träningsupplägg skrivs. Coachen finns därefter med som stöd och återkopplar kontinuerligt till individen under sex månader samt en gång ett år efter starten.

Vill du veta mer kontakta
anna.ottosson@commodia.se eller
ebba.bringert@commodia.se



Susanne Rönngren
VD

Ha en riktigt skön sommar!

Vi träffas igen utvilade och pigga den 28 juli.

Commodias personal



Förstärkning av Företagshälsovården

Överenskommelsen mellan staten och Sveriges Kommuner och Landsting om åtgärder för att vidareutveckla företagshälsovården är klar.

Det är nu upp till varje Landsting att, i regionala råd, tillsammans med Försäkringskassan och Företagshälsovården utforma hur samarbetet skall gå till.

Det är i såväl statens som landstingens intresse att utforma en effektivare sjukskrivningsprocess och en väl fungerande primärvård.

Commodia ser fram mot kommande dialog.

**Commodia har sommarstängt
veckorna 28, 29 och 30, det gäller
även träningshallen.**

Vi önskar er alla en skön sommar!

Välkommen åter den 28 juli.



Commodia AB

Akademigatan 3 • 831 40 Östersund
Tfn 063-19 43 00 • Fax 063-19 43 10
www.commodia.se • E-post info@commodia.se