

# Commodia-Nytt

2007.06.25

Från Commodia AB, Utveckling & Hälsa

## Commodia förstärker

Vi hälsar våra nya medarbetare och samarbetspartners välkomna!

**Anna Ottosson**, har efter 14 år i landslaget avslutat sin skidkarriär och tagit klivet in i det "vanliga livet". Hon kommer från Frösön men bor idag i Östersund med sin sambo Jens. Anna har under våren tagit en fil. kand. i företagsekonomi vid Mittuniversitetet.

**Anna når du via e-post:**

[anna.ottosson@commodia.se](mailto:anna.ottosson@commodia.se)

alt tel. 063-19 43 09



*Anna Ottosson*



*Margareta Arntsén*

**Margareta Arntsén**, företagssköterska, som närmast kommer från Jemthälsan, börjar hos oss i september.

## För att ännu bättre svara upp mot våra kunders behov samarbetar vi med:

**Ulla Johansson**, beteendevetare, som närmast kommer från Jemthälsan. Ulla har lång erfarenhet att stödja såväl individer, grupper som organisationers utveckling.

**Ulf Eldefors**, förändringskonsult, som har arbetat med verksamhetsutveckling, förändringsarbete, systematiskt arbetsmiljö och ledarutveckling i många företag/organisationer.

**Inger och Gunnar Hultin**, beteendevetare, som gärna tar på sig uppdrag där man utvecklar såväl individ, grupper som organisationer.

För att komma i kontakt med våra samarbetspartners ring Commodia 063-19 43 00 alt maila: [info@commodia.se](mailto:info@commodia.se)

Vi bad Anna svara på två frågor. Här är hennes svar.

## Varför företagshälsovård?

För mig är företagshälsovård ett otroligt brett område där man jobbar med allt från ledarskap och organisationsstöd till friskvård och rehabilitering. Just denna bredd, där fokus ligger på att utveckla hälsa på organisation, grupp och individnivå, tilltalar mig. För mig är det en utmaning att se hur jag kan använda mig av mina erfarenheter från elitidrotten och min utbildning, som jag inriktat mot ledarskap och organisation, i kontakten med företagen och deras personal. Eftersom jag gillar att motivera och inspirera människor så hoppas jag att jag kan tillföra något bra i arbetet inom företagshälsovården.

## Varför Commodia?

Jag tog kontakt med Susanne på Commodia för att i första hand få några tips och råd om hur jag skulle kunna få in en fot inom företagshälsovården. Vi fick bra kontakt direkt. Jag hade redan hört mycket positivt om Commodias arbete från andra och jag fick nu en egen positiv bild. Tanken föddes att jag kanske skulle kunna hitta min roll i den här organisationen, vilket för mig kändes roligt och spännande.

För mig står Commodia för kvaliteten i det arbete de gör och det känns genuint och väl genomtänkt. Något jag känner att jag kan stå bakom och naturligt arbeta i dess anda. Den positiva kontakt jag fick med övriga medarbetare ledde till att jag valt att arbeta hos Commodia.

## STÄNGT UNDER SOMMAREN 2007

Commodia stänger helt under v. 28-30 och öppnar igen måndag 30 juli.

Vi önskar alla våra kunder en riktigt skön sommar.



## Några platser kvar i höstens NYA BAM – Bättre arbetsmiljö utbildning

Grundutbildning i arbetsmiljö

Utbildningen ger grundläggande kunskaper om:

- lagar och regelverk kring förhållanden som påverkar arbetsmiljön
- chefernas och skyddsombudens roller, ansvar och hur man samverkar
- hur man kan genomföra förebyggande arbetsmiljöarbete
- hur man identifierar risker och faktorer som är positiva för arbetsmiljön

Arbetsättet är diskussioner om praktiska fall blandat med föreläsningar och eget arbete som är direkt kopplat till din arbetsplats.

Utbildningen genomförs under tre dagar. 4, 10 och 18 oktober 2007.

Målgrupp: Chefer med personalansvar, skyddsombud och fackliga företrädare.

Kostnad: 4 300 kr/person inkl. litteratur, kaffe och lunch.

För mer information kontakta

Maria Andersdotter tel. 063-19 43 27

E-post: [maria.andersdotter@commodia.se](mailto:maria.andersdotter@commodia.se)

**Commodia arbetar för Hållbar Utveckling.**

**Vi är nu Miljöcertifierade enl. ISO 14001**



Susanne Rönnegren  
VD

*Ha en riktigt skön sommar!*

*Vi träffas igen utvilade och pigga den 30 juli.*

*Commodias personal*



## Träna med Börje, Marianne och några till!

Varje tisdag kl 07.00-08.00 tränar en grupp med Anette Jemtå som instruktör. Efter 10 min uppvärmning, stationsträning efter egen vilja och förmåga. Vi avslutar med 10 min avslappning och äter sedan en nyttig frukost tillsammans!

**Några platser lediga!**

**Ring mig Börje Olsson 070-6999242**

## Förebyggande insatser ökar

Vi märker med glädje att många av våra kunder efterfrågar vårt stöd för att jobba med förebyggande insatser. Bl.a. efterfrågar flera av Östersund kommuns enheter nu tjänster inom förebyggande arbete, efter det att de analyserat sin organisationsdiagnos.

Det känns väldigt bra, då vi är övertygade om att största värdet för er som kunder är att fokus på vårt samarbete ligger inom förebyggande/främjande insatser



Commodia AB

Akademigatan 3 • 831 40 Östersund  
Tfn 063-19 43 00 • Fax 063-19 43 10  
[www.commodia.se](http://www.commodia.se) • E-post [info@commodia.se](mailto:info@commodia.se)